**Sundhedsstyrelsens p-drikke med twist fra Thy:**

Drikke kan holde sig i 3 døgn ved opbevaring ved max +5\*C:

**Koldskålsdrik til 1 liter skal der bruges:**

Kærnemælk, 375 g

Ymer naturel, 375 g

Piskefløde, 38%, Arla, 125 g

Æggeblommer, pasteuriserede, Danæg, 75 g

Sukker, stødt melis (saccharose), 2,5 spsk

Vaniljesukker, 5 g

Reven appelsinskal af 1 stk.

**Pr 100 g energi 503kJ og protein 4,84g**

**Kold kakaodrik til 1 liter skal der bruges:**

Æggeblommer, pasteuriserede, Danæg, 120 g

Matilde Kakaomælk, 750 g

Piskefløde, 38%, Arla, 150 g



**Pr 100 g energi 593kJ protein 4,25g**

**Iskaffe med æg til 1 liter skal der bruges:**

Kaffe, instant, pulver, 10-15 g

Vand, drikke-, vejl. værdier, 100 g

Sødmælk, økologisk, 600 g

Piskefløde, 38%, Arla, 200 g

Sukker, brun farin, 22 g

Æg, høne, pasteuriseret, 140 g

**Pr 100 g energi 547kJ og protein 3,92g**

**Milkshake med æblejuice (meget mild i smagen) til 1 liter skal der bruges:**

Æggeblommer, pasteuriserede, Danæg, 144 g

Sukker, stødt melis (saccharose), 4 spsk

Kærnemælk, 400 g

Skyr, naturel, 200 g

Fløde 38 %, piskefløde, 100 g

Æblejuice, Rynkeby, 100 g

**Pr 100g energi 526 kJ og protein 5,85g**

